

Правила поведінки на воді для дітей та батьків

Небезпека на воді: як уберегти дитину

Якщо ви хочете, щоб ваш відпочинок біля водойм, озер і на морі приносив тільки користь і позитивні емоції, необхідно знати правила поведінки на воді для дітей влітку і обов'язково провести з ними профілактичну бесіду.

Слід розповісти їм, до яких наслідків можуть привести нехтування порадами дорослих і власна неуважність.

У першу чергу дітей слід попередити, що:

- Купатися у водоймах закритого типу, де немає облаштованих пляжів і рятувальників - заборонено;
- Наближатися близько до води і заходити в неї можна тільки під наглядом дорослих;
- У тих місцях, де поблизу знаходиться вивіска про заборону купання, купатися не варто, так як це може призвести до сумних наслідків;
- Запливати за буйки, навіть якщо дорослі знаходяться поблизу, не потрібно;
- Слід бути акуратним у воді і не плавати на глибині, понад росту дитини;
- У малознайомих місцях пірнати також суворо забороняється, так як це може призвести до травм.

Шановні дорослі! Зрозумійте єдине, що створені надзвичайниками правила поведінки на воді для дітей створені не просто так і про це повинна знати кожна дитина і її батьки.

Дотримання цих правил - це запорука здорового і безпечного відпочинку. Безпека на воді для дітей повинна в першу чергу створюватися саме батьками, так як тільки вони несуть повну відповідальність за здоров'я і життя їхньої дитини.

Що повинні знати батьки про купання дитини

Не тільки дитина повинна знати правила безпечної поведінки на воді для дітей. Кожен дорослий також повинен бути ознайомлений з ними і не допускати до водойм своїх чад у разі:

До правил поведінки на воді для дітей також включається безпечний час перебування в водоймах. Якщо вода тепла, то можна купатися близько 20

хвилин, не більше, якщо прохолодна - 5-7 хвилин. Це допоможе уникнути переохолодження тіла і можливих наслідків цього.

Відпочинок біля водойм, озер і на морі - це не тільки користь, але і велика небезпека. Тому правил безпеки на воді в літній період, діти повинні дотримуватися як ніколи.

Які ще існують правила поведінки на воді для дітей

Кожні батьки повинні забезпечити безпеку на воді для дітей. Тому вони заздалегідь повинні проінформувати їх про те, що не можна:

- Стрибати у воду з вишок і інших будь-яких підвищень;
- Спонтанно пірнати і хапати когось за руки і ноги, так як це може призвести до нещасного випадку і нанесення численних травм пірнати жартівнику;
- Купатися на швацасобах в разі їх пошкодження, наявності шторму і хвиль, при сильному вітрі і дощі;
- Купатися в спекотні дні без головних уборів, це може привести до сонячного удару.

Важливо! Обговорювати правила безпеки на воді з дитиною необхідно заздалегідь - за 1-2 дні до відвідин водойми, а не під час відпочинку у воді. Так як дитина, в цей момент, як правило, знаходиться в сильному емоційному збудженні і може не запам'ятати всю необхідну інформацію.